



Cardápio Outubro 2024

DIA		1ª semana
Terça	01/10	Arroz + vatapá + salada
Quarta	02/10	Esfirra de carne
Quinta	03/10	Bolo de chocolate
Sexta	04/10	Pão com frios
DIA		2ª semana
Segunda	07/10	Mini pizza calabresa ou frango
Terça	08/10	Arroz + strogonoff de frango + salada
Quarta	09/10	Misto quente + fruta
Quinta	10/10	Arroz + filé de frango ao molho + salada
Sexta	11/10	Happy Day (Mini pizza, Cachorro-quente e Bolo de chocolate)
DIA		3ª semana
Segunda	14/10	Pão de queijo + café com leite
Terça	15/10	Arroz + strogonoff de carne + salada
Quarta	16/10	Assado de frango
Quinta	17/10	Arroz + feijão + picadinho de carne + salada
Sexta	18/10	Pão com carne ou lanche natural
DIA		4ª semana
Segunda	21/10	Mini pizza calabresa ou frango
Terça	22/10	Arroz + bobó de frango + salada
Quarta	23/10	Hamburguer saudável
Quinta	24/10	Arroz + carne + polenta + salada
Sexta	25/10	Misto quente + fruta
DIA		5ª semana
Segunda	28/10	Pão de queijo + café com leite
Terça	29/10	Macarrão à bolonhesa
Quarta	30/10	Pão com carne
Quinta	31/10	Arroz + fricassê de frango
Obs.: Todos os itens acima serão acompanhados com suco de polpas de frutas.		